

2023年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん ぬかづけ 豚肉のりんご焼き すまし汁	中華丼 わかめスープ	ごはん ふくさ焼き 白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	五目ご飯(防災)	とうもろこし フルーツ	梅じそおにぎり
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 牛肉のトマト煮 ポイルキャベツ 味噌汁	ごはん 鯛のみそ焼き ほうれん草と人参の白和え すまし汁	ごはん 鶏のから揚げ 野菜サラダ 味噌汁
3時	豆腐胡麻ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	お好み焼き	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	11日
昼食	ごはん ぬかづけ 豚肉ときのこの炒め物 味噌汁	豚キャベツ丼 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 肉じゃが 味噌汁
3時	みかんゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ	さつまいも餅 フルーツ ノンホモ牛乳
	12日	13日	14日
昼食	ごはん きゅうりスティック 豚肉と大根の煮物 味噌汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん 豆腐の真砂揚げ 青梗菜のおひたし 味噌汁
3時	うどん餃子 ノンホモ牛乳	梨のチーズケーキ ノンホモ牛乳	おかかおにぎり
	15日	16日	19日
昼食	ごはん ぬかづけ 豚肉のりんご焼き すまし汁	中華丼 わかめスープ	ごはん 牛肉のトマト煮 ポイルキャベツ 味噌汁
3時	メープルクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	とうもろこし フルーツ	豆腐胡麻ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳

9月

	20日	21日	22日
昼食	鯛のみそ焼き ほうれん草と人参の白和え すまし汁	コーンライス 味噌汁	ごはん ぬかづけ 豚肉ときのこの炒め物 味噌汁
3時	おはぎ	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳	みかんゼリー お菓子 ノンホモ牛乳
	25日	26日	27日
昼食	菜めし 味噌汁	鶏わかめご飯 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き あらめ煮 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳	流し焼き(きな粉) フルーツ ノンホモ牛乳
	28日	29日	30日
昼食	ごはん 豆腐の真砂揚げ 青梗菜のおひたし 味噌汁	ごはん ぬかづけ 豚肉のりんご焼き すまし汁	中華丼 わかめスープ
3時	おかかおにぎり	南京団子 フルーツ ノンホモ牛乳	しらすおにぎり