

## 2022年6月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	豚みそうどん あらめ煮	ごはん 鯛のみそ焼き おひたし すまし汁	ごはん おかかふりかけ 豚肉となすのいためもの 味噌汁
3時	わかめごはん	トマトピザ ノンホモ牛乳	あんこ春巻き ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	鶏丼 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 春雨和え 味噌汁
3時	米粉コーン蒸しパン フルーツ	焼きおにぎり	お好み焼き ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	ごはん キスの天ぷら トマトサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌炒め 胡瓜スティック すまし汁	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁
3時	メロンロールケーキ ノンホモ牛乳	コーンピザ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	13日	14日
昼食	豚丼 味噌汁	カレーライス コーンサラダ	ごはん 鶏のごま塩焼き 切り干し大根煮 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ	りんごゼリー お菓子 ノンホモ牛乳	ポテトフライ フルーツ ノンホモ牛乳

6月

	15日	16日	17日
昼食	肉うどん 黒豆	ごはん アジの塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん めざし つくも煮 味噌汁
3時	そばろおにぎり	メープルトースト ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	18日	20日	21日(郷土料理)
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁	ごはん チキン南蛮(宮崎) 添え野菜 味噌汁
3時	じゃがもち フルーツ	スコップコロケ ノンホモ牛乳	南瓜団子(宮崎) フルーツ ノンホモ牛乳
	22日	23日	24日
昼食	ジャージャーうどん オクラのおかか和え	菜めし 味噌汁	ごはん あなごのかば焼き ポテトサラダ 味噌汁
3時	青菜おにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	25日	27日	28日
昼食	中華丼 わかめスープ	ごはん 筑前煮 胡瓜の酢漬け 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	米粉流し焼き フルーツ	ライスグラタン	ジャムサンド ノンホモ牛乳
	29日	30日	
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん 鯛の竜田焼き もやしの酢の物 味噌汁	
3時	じゃこおにぎり	水ようかん フルーツ ノンホモ牛乳	