

2022年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん 牛肉とエリンギの味噌炒め ブロッコリーの塩ゆで すまし汁	豚みそうどん あらめ煮	ごはん 鱈の塩焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁
3時	チヂミ	菜の花とベーコンのおにぎり	どら焼き ノンホモ牛乳
	4日	5日	7日
昼食	ごはん ふくさ焼き 白菜のおかか和え 味噌汁	牛丼 味噌汁	ごはん たくあん 豚肉とキャベツのにんにく炒め 味噌汁
3時	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳	米粉ホットケーキ フルーツ	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳
	8日	9日(お別れ会)	10日
昼食	ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁	海苔巻きおにぎり 鮭の塩焼き・野菜サラダ or 鶏、豚の天ぷら・野菜サラダ	ごはん めざし つくも煮 味噌汁
3時	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ジャムサンド メープルトースト	バナナあんこトースト ノンホモ牛乳
	11日	12日	14日
昼食	ミートスパゲッティ ほうれん草のソテー	中華丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 味噌汁
3時	肉巻きおにぎり	じゃがもち フルーツ	焼きおにぎり

3月

	15日(郷土料理)	16日(誕生会)	17日
昼食	ごはん いかなごのくぎ煮(兵庫) すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 鶏手羽のごま塩焼き キャベツサラダ 味噌汁	ごはん 鯛の天ぷら 豆苗の炒め物 味噌汁
3時	味噌ポテト(埼玉) フルーツ ノンホモ牛乳	プリン・ア・ラ・モード ノンホモ牛乳	マカロニのきな粉和え フルーツ ノンホモ牛乳
	18日	19日	22日(春のお彼岸)
昼食	たくじゃこごはん 和風コーンスープ	マーボー丼 わかめスープ	ごはん かき揚げ 白菜の刻みのり和え 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	炊き込みごはん	ぼたもち
	23日	24日	25日
昼食	肉うどん 黒豆煮	ごはん 鮭の竜田焼き 春雨和え 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き おひたし 味噌汁
3時	そばろおにぎり	アスパラとベーコンのピザ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳
	28日	29日	30日
昼食	ごはん おかかふりかけ 筑前煮 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ 野菜サラダ 味噌汁	春キャベツカレー マカロニサラダ
3時	じゃこごはん	バナナケーキ ノンホモ牛乳	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳

I

1