

## 2021年12月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 鶏肉と里芋の煮物 味噌汁	ごはん 鱈の天ぷら 鶏肉と里芋の煮物 味噌汁	ごはん 梅干し すき焼き風煮 味噌汁
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	さつまいも饅頭 フルーツ ノンホモ牛乳	豚みそおにぎり
	4日	6日	7日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	冬野菜カレー 野菜サラダ	ごはん めざし 豚肉と白菜のうま煮 味噌汁
3時	ふかしいも フルーツ	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳
	8日	9日(郷土料理)	10日
昼食	豚みそうどん あらめ煮	ごはん ぶり大根(石川) ブロッコリー 味噌汁	ごはん ふりかけ 牛肉と厚揚げの味噌炒め すまし汁
3時	コーンライス	小豆ほうとう(山梨)	焼きおにぎり
	11日	13日	14日
昼食	豚丼 味噌汁	ごはん かき揚げ 切り干し大根煮 味噌汁	ごはん おかかふりかけ 筑前煮 味噌汁
3時	じゃがもち フルーツ	梅しそごはん	肉まん

12月

15日		16日	17日
昼食	食パン クリームシチュー 野菜サラダ	ごはん 鮭のみそ焼き 白菜のおかか和え すまし汁	三色もち(きな粉・黒豆・しょうゆ) 雑煮 黒豆ごはん(未満児) 野菜たっぷり汁(未満児)
3時	大豆せんべい フルーツ ノンホモ牛乳	きつね寿司	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
18日		20日	21日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツポイル 味噌汁	ごはん ほうれん草のじゃこ和え 吉野汁
3時	やきいも フルーツ	バナナケーキ ノンホモ牛乳	あんこ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
22日(冬至)		23日	24日
昼食	肉うどん 南瓜のそぼろ煮	菜飯 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼きorから揚げ 白菜の胡麻和え すまし汁
3時	れんこんピザ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
25日		27日	28日(保育納め)
昼食	マーボー丼 わかめスープ	ごはん ぬか漬け 肉じゃが 味噌汁	鶏わかめごはん 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ	青菜おにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
昼食			
3時			