

2021年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	4日
昼食	ごはん タンドリーチキン 野菜サラダ 味噌汁	中華丼 味噌汁	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁
3時	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳	のりごまおにぎり	アメリカンドッグ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	鶏わかめごはん 味噌汁	ごはん ぬか漬け すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 鱈の味噌焼き 白菜のおかか和え すまし汁
3時	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	11日	12日
昼食	鶏の照り焼き丼 ぬか漬け 味噌汁	カレーうどん 切り干し大根の煮物	ごはん さんまの塩焼き もやしの酢のもの 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	鶏そぼろおにぎり	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	13日(誕生日会)	14日	15日
昼食	天丼 キャベツサラダ いろいろきのこ味噌汁	ごはん マーボー豆腐 ブロッコリーポイル 白菜スープ	ごはん ふくさ焼き おひたし 味噌汁
3時	さつまいもケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	和風スパゲッティ	じゃがもち フルーツ ノンホモ牛乳

10月

16日		18日	19日
昼食	豚丼 味噌汁	ごはん 鶏肉とじゃがいもの磯辺揚げ 春雨和え 味噌汁	ごはん ぬか漬け 牛肉ときのこの炒め物 味噌汁
3時	クレープ フルーツ	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳
20日		21日	22日
昼食	豚みそうどん 黒豆煮	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁
3時	青菜おかかおにぎり	ちぢみ ノンホモ牛乳	さつまいもの天ぷら フルーツ ノンホモ牛乳
23日		25日	26日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁	豚もやし丼 味噌汁
3時	マカロニきな粉 フルーツ	赤飯 さつまいもの茎煮	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
27日		28日	29日(郷土料理)
昼食	ごはん あらめ煮 豚汁	ごはん チキンカツ キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鮭の焼き漬け(新潟) もやしの酢の物 味噌汁
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	ジャムサンド ノンホモ牛乳	いきなり団子(熊本) ノンホモ牛乳
30日			
昼食	鶏どんぶり 味噌汁		
3時	コーン蒸しパン フルーツ		