

2021年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん いわしの豆腐ハンバーグ キャベツのおかか和え 玉ねぎとベーコンのスープ	ごはん 梅干し つくも煮 味噌汁
3時	わらび餅 ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	あんこ春巻き ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	豚ニラ丼 わかめスープ	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	豚みそうどん あらめ煮
3時	ホットケーキ フルーツ	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	ごまおかかおにぎり
	8日	9日	10日
昼食	ごはん 豆腐のまさご揚げ おひたし 味噌汁	ごはん 鮭のみそ焼き マカロニサラダ すまし汁	鶏わかめごはん ぬか漬け 味噌汁
3時	ジャムサンド ノンホモ牛乳	メープル蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	13日	14日
昼食	かき揚げ丼 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツポイル 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりの酢の物 味噌汁
3時	プレーンクッキー フルーツ	きつね寿司	野菜チップス ノンホモ牛乳

9月

15日		16日	17日
昼食	ごはん 牛肉と厚揚げの炒め物 ブロッコリー 味噌汁	ごはん ミートボール さつまいもサラダ キャベツスープ	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁
3時	トマトピザ ノンホモ牛乳	マドレーヌ フルーツ ノンホモ牛乳	お好み焼き
18日		21日	22日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん 鶏の塩焼き 春雨和え 味噌汁	ごはん 鮭の竜田焼き おひたし 味噌汁
3時	マカロニのきな粉和え フルーツ	じゃがもち フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
24日		25日	27日
昼食	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	鶏丼 味噌汁	ごはん 鶏の天ぷら 切り干し大根煮 味噌汁
3時	おはぎ	ごま塩おにぎり	チーズ蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
28日		29日	30日
昼食	ごはん 豚肉と大根の煮物 胡瓜スティック 味噌汁	肉うどん 南瓜のそぼろ煮	ごはん おかかふりかけ かしわのすき焼き 味噌汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	じゃこごはん	茶粥 ぬか漬け