

2021年8月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 肉じゃが 味噌汁	豚みそ丼 すまし汁	鶏わかめごはん ぬか漬け 味噌汁
3時	焼きチーズおにぎり	とうもろこし フルーツ ノンホモ牛乳	メープル蒸しパン フルーツ 牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 鯛の塩焼き キャベツのおかか和え 味噌汁	肉もやし丼 胡瓜スティック わかめスープ	カレーピラフ 玉ねぎスープ
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	梅しそごはん	じゃが餅 フルーツ
	10日	11日	12日
昼食	鶏の照り焼き丼 ぬか漬け 味噌汁	コーンライス 豚汁	そばろ丼 梅干し 味噌汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり
	13日	14日	16日
昼食	菜飯 味噌汁	豚丼 味噌汁	冷やしうどん キャベツサラダ
3時	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ	炊き込みおにぎり

8月

	17日	18日	19日
昼食	ごはん 梅干し 牛肉と厚揚げの炒め物 味噌汁	ごはん かき揚げ もやしのごま和え 味噌汁	枝豆ごはん 鮭の竜田焼 おひたし 味噌汁
3時	トマトピザ ノンホモ牛乳	みかんゼリー フルーツ ノンホモ牛乳	お麩のきな粉ラスク フルーツ ノンホモ牛乳
	20日(誕生会)	21日	23日
昼食	ごはん ぬか漬け 酢豚 味噌汁	鶏丼 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	フルーツポンチ ノンホモ牛乳	のりごまおにぎり	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
	24日	25日	26日
昼食	牛丼 味噌汁	ごはん ふくさ焼き トマトサラダ 味噌汁	ごはん 鯛の照り焼き 胡瓜の酢の物 味噌汁
3時	マカロニきな粉 ノンホモ牛乳	ミニコロッケ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳
	27日(郷土料理・沖縄)	28日	30日(夏祭りごっこ)
昼食	ごはん ふりかけ ゴーヤチャンプルー もずくスープ	マーボー丼 青梗菜のスープ	焼きそば フランクフルト 枝豆
3時	サーターアンダギー フルーツ ノンホモ牛乳	コーン蒸しパン フルーツ	パフェ ノンホモ牛乳
	31日(夏祭りごっこ)		
昼食	おにぎり(海苔巻き) 鶏のから揚げ ポテトサラダ 枝豆		
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳		