

😊 スマイル — お家時間 — NO.3

緊急事態宣言も解除され、少しではありますが過ぎしやすくなってきましたね。以前と変わらぬ生活... というところには莫大のさを感じますが、みんなが平穏に過ぎすことが、できますように...

今回は、ちやとしたお散歩先で見つけた草花あそびを少し紹介したいと思います。言調理からは、「ワッキング」、小情報、ありま〜す♡

近所や公園、提坊へお散歩へ行くと フッと目にする草花や実。ビッコロでも、摘んでブーケにしたり、花瓶に飾ったり、おまじゆの材料になったり、最近では、すり鉢とすりこぎで「ズリズリズリズリ...」して、色水あそびをしたり、毛色を染めたり... いろいろとあそぶ「ことか」できます。草がえになったり、矢口と、おもしろい草花です。是非、見かけたら手に取ってみては、いかがでしょうか?!

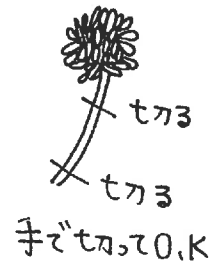
— たんぽぽ —

• わたげを見かけたら、思わず「フ〜ッ」って、ふきたくくなりますよね。
 ♪ そんな、たんぽぽ ♪



• シャツのボタンのあなにさすと、かわいいボタンに。中帽子や髪のお毛耳につけてもGOOD♪ (たんぽぽだけだけでなく、他のお花でも大丈夫)

• やわらかい春のものが、ふえにはまいている。
 茎を3~4cmきりとり、茎の糸田い方の穴を指でつぶす。
 つぶした穴の方から息を吹く。(おもいきり吹かない)
 うまくいけば、「フ〜」という音がでる。



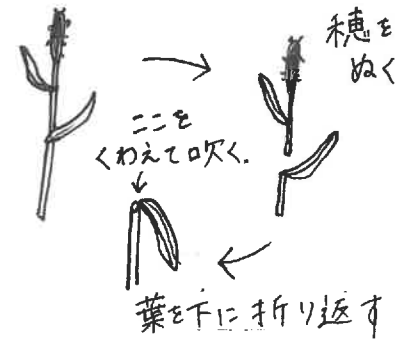
- 茎の太さや長さによって音が変わります。
- 白い綿毛のでもOK。
- 太いほうがいいのかも。

• 指につけて 指車輪もいいのかも♡
 (スミレや、シロツメクサ、ヒメジオンなど できます)

— スズメノテッポウ —

• 茎で作る草がえ。

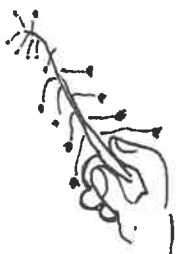
強くしっかりした茎を切る。穂をぬく。
 葉を下におけ茎をくわえてそと吹く。
 キレイになるのは、10本のうち1~2本なので
 何本でも試してみよう!! 「ヒー〜」ってなるよ。



— ナズナ —

• ハンパン草って言ってますが... みんなそうなのかな??
 「ナズナで太鼓」

実のたくさんついたものを選んで摘む。
 ハート型の実を持って下にひき、茎から少しはがす。
 耳で振ったり、ワルワルまわすと「ポンポン」「しゃらん...」



— オオバコ —

• ひょろとした穂がある草。この草2つを摘んで
 2人であそぶ。
 クロスさせて両端を持ち「はっけよい... のこた!!」
 オオバコを引っぱるようにギシギシすりあわせ...
 「フチッ」と切れたほうが負け。



たろバク
 地面に
 近いところから摘む

※タンポポやシロツメクサ、松の葉など、色々な植物の茎で「スモウ」がでるので、是非、楽しんでください♡

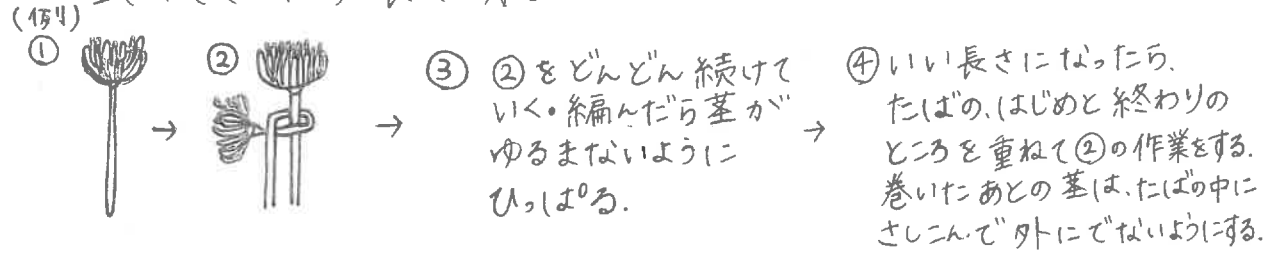


これは
 松の葉

— シロツメワサ —

- たくさん集めて、ステキな首飾りや花冠作り
3~5本たばね。(1本でもO.K.) 新しい茎を1本ずつ編んでいく。

茎は、できるだけ長く切る。



たばがしっかりととまったら、冠の完成♪
※輪ゴムや糸でとめてもO.K.

— カラスノエンドウ —

- カラスノエンドウのサヤが「はじけそうなのをつまんでみると...

「パチパチ」と、サヤが「はじけて種が」とびだすことが!!
緑ではなく、黒の豆を探してみよう。見つかったら、指でサヤをつまんでみよう!! “ムギユツ...” これは、まだ熟しきってなくて、はじけない。 “パチパチパチ” これは、当たり!!
当たりが”でるまで、指でつまんで探してみよう。



草花ってステキ

まだ、いろいろと、探してみたら、あるんでしょね。道具がなくても、自然物だけで「あそぶ」ことができるって、今では、あまりやらないあそびになるのでしょうか?! まわりにはある、身近な草花で、是非、あそんでみてくださいな (公園や提坊、散歩先など)

★ かけ”ふみや、かけ”あそび”、ポーッと空を見上げると雲の形は何に見えるのか? ステキな石探し... など、道具のいろいろなあそびも、よかったら のんびり、LET'S TRY !!

— わらべうた —

- “たんぽぽ”

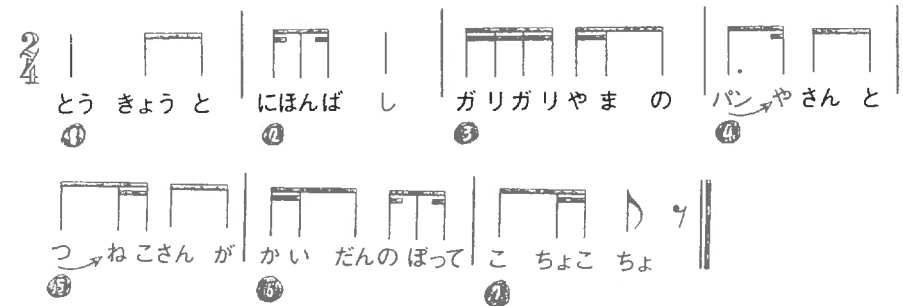


＜あそび方＞

“たんぽぽ” ~ とんでけ → 拍手。1小節、2回。

け、で 拍手 とまって、 ー で、糸綿毛をとばすように ー

- “とうきょうと にほんばし”



＜あそびかた＞

- ① とうきょうと

子どもの手のひらを、「と」と「き」に合わせて人差し指で2回なでる。



- ② にほんばし

子どもの手のひらを、「に」と「し」に合わせて人差し指と中指の2本で2回押さえる。



- ③ ガリガリやまの

子どもの手のひらを、5本指でくすぐる。



- ④ ぱんやさんと

子どもの手のひらを、「ぱ」と「さ」に合わせて手のひらで2回たたく。



- ⑤ つねこさんが

子どもの手のひらを、「つ」と「さ」に合わせて軽く2回つねる。



- ⑥ かいだんのぼって

人差し指と中指で、子どもの腕を下から上へ、歩くように動かして登る。



- ⑦ こちよ こちよ

子どもの脇の下をくすぐる。



大人と向きあってやってみよう!!

