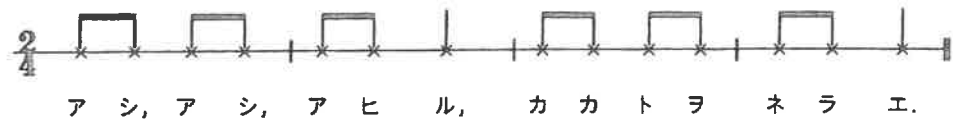


# 😊 スマイル - お家時間 - 第2段

今回は、お家でできる製作。してから、あそべるものを少しですがのせてみました。お家の方と一緒に作ってあそんで、お家時間を楽しんで頂ける提案が少しでもできたらな...と思います。調理からは、今回、魚のさばき方について、号外で書いています😊

## — わらべうた —

・アシアシ



〈あそび方〉

①め・大人の足の甲に子どもの足をのせ、両手をつなぐ。(向きあう)  
♪アシ アシ〜のリズムにあわせ、1・2・1・2と歩いて進む。

②め・鼻のかかるとに重心をうつし、足の指の方は床から離し、一人で1・2・1・2と進む

・あがりめ さがりめ



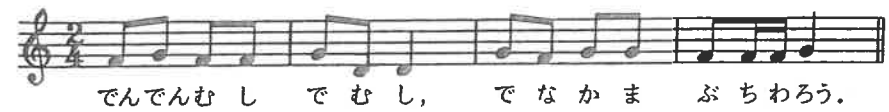
〈あそび方〉 人さし指で目じりをさわってあそぶ、  
あがりめ → 目じりをあげる, さがりめ → 目じりをさげて

★相手にする時は指が目に入らないよう注意してね。

ぐるりとまわって → 目じりをぐるりとまわして, ねこのめ → 目じりを外側へ広げる。

※自分でやってもO.K. 大人が子どもに、子どもが大人に交代するのもO.K.

・"でんでんむし"



〈あそび方〉

①め・手をつないで歩く。

②め・ハイハイして進んでいく。

・"ハナチャン" 保護者の方が子どもと向きあってしてね。"



鼻をつつく / 左右の / 口を3回 / おでこを  
ほっぺたをつつく / つつく / つつく / 2回 つつく

・"てるてるぼうず"



※雨が降った日には、外を眺めてうたってみよう

## — けん玉 —

・牛乳パックを1/3くらいの大きさに切る。(底のほうを使う)

底のまん中にキリで少し穴を開け、糸田いヒモ(たニ糸や毛糸など)を通し結び目を作ってテープでとめ、穴からでないようにする。



すると、簡単けん玉のできあがり

※牛乳パックでなくても、紙コップ・ペットボトル(切り口は危ないのでテープを貼る)紙をつつにした物など、お家にある廃材で代用できます。

※玉も、糸でなくても、ペットボトルのふたで代用できます。他にもあるかも

# — パズル —

• 画用紙 (紙が無地でもOK) に まずは、お絵描き



描いたらハサミで切っていく

(切る時、小さいとパズルとして完成させていくのか)  
 (難しいすぎるので、大きめに切る。)



←これは4ピースだけど、年齢や子どもの“できる”に合わせてピースを増やしてね”

※ダンボールや厚紙でもできるし、おやつの空き箱だったならそのまま、切るだけでもOK。

# — 魚釣り —

• 牛乳パックに魚の形や模様、顔を油性マジックで描く。

ハサミでまわりをきり取る。

□のところにワッパをつける。

棒にヒモをつける。テープでとめてもOK。

ワッパなどの芯や、紙を棒状にしたもの、わりばしやハシなど、代用できる物は、たくさんあります。

ヒモの先に、じしゃくをつける。テープでとめる。

※ヒモが短いと釣りやすく長いと釣るのが難しくなる

※ヒモに、じしゃくをつけるさい、ワッパとくっつくほうが下になるようテープを貼る。

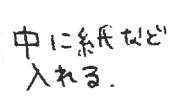
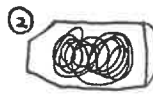
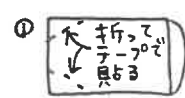
※牛乳パックなので、水に浮かべて釣ることが出来るよ。

※じしゃくでなく、ワッパをV< ちよと二のよりに曲げて? ひろげて魚についているワッパにひっかけてあそんでもOK (先がとがるので、気をつけてね。)

※魚だけでなく、海の生き物を作ったり、大・小、作っても楽しめます。

① 牛乳パックで作るのだけじゃなくて...

○ 袋に紙を入れて袋口より、5~10cmのとこを輪ゴムでとめて閉じにする



中に紙など入れる。 輪ゴムでとめ口のところにワッパをつける

模様など描いて、OK。

○ 紙に魚を描いて切り取る。 などなど、魚の材料はイロイロ。

○ そして、とても簡単なのは ~ たんちゃって魚釣り風 ~

画用紙やチラシなど 身近にある紙 (レシート) を小さく切って半分に折ったものをたくさん作る。



できたら、輪ゴムを



輪ゴムを親指と人差し指でつまんで持ち、ちよと「く」の字のよにならした紙にひっかけてあそぶ。

↑魚にめらてる

# — 神経衰弱 —

• 絵合わせカードがあれば、3歳児でもわかりやすいのですが... なければ、ランプで!! できる子は、カードをたくさん並べたらいいのですが、難しい場合は、半分からスタート。各、数字2枚ずつ用意してあそびましょう。



順番が待てない... そんな時には、同時によ〜い・スタート。夕ぐとった人の勝ち。

や、子どもは、1枚のカードを持って、もう一つの同じ数字を探す。そのすきに、大人は、神経衰弱する。 など...

家族ルールをつくらちゃって、すると、楽しめるかも。

• もしくは、同じ絵を2枚作ってやってもOK。

# — しりもじ —

• ひらがながわかっていれば、おしりを使って字を書いて楽しむあそび。