

## 2019年11月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	5日
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁	豚丼 味噌汁	あんかけうどん 黒豆煮
3時	やきいも フルーツ ノンホモ牛乳	白玉団子 フルーツ	ごま塩おにぎり
	6日	7日	8日
昼食	キャベツと豚肉の味噌丼 めざし わかめスープ	ごはん かき揚げ 胡瓜としらすの酢の物 味噌汁	きのこごはん 鮭の味噌焼き キャベツの胡麻和え すまし汁
3時	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	さつまいもチップス フルーツ ノンホモ牛乳
	9日	11日	12日
昼食	マーボー丼 中華スープ	さつまいもカレー 野菜サラダ	ごはん ふくさ焼き おひたし 味噌汁
3時	じゃがもち フルーツ	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳	プレーンクッキー フルーツ ノンホモ牛乳
	13日	14日	15日
昼食	ごはん じゃこの佃煮風 すき焼き風煮 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ ほうれん草の酢味噌和え すまし汁	コーンライス 味噌汁
3時	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	ポップコーン フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳

11月

16日		18日	19日
昼食	「ピッコロ祭り」 豚味噌うどん	ごはん 豚肉のしょうが焼き 春雨和え 味噌汁	牛丼 ぬか漬け 味噌汁
3時		お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳
20日		21日	22日
昼食	ごはん 油淋鶏 きのこサラダ 白菜のスープ	ごはん 鱈の天ぷら 白菜のおかか和え 味噌汁	もやしそぼろ丼 味噌汁
3時	胡麻団子 フルーツ ノンホモ牛乳	豚味噌おにぎり	ふかしいも フルーツ ノンホモ牛乳
25日		26日	27日
昼食	ごはん ふりかけ 肉じゃが 味噌汁	食パン ビーフシチュー ブロッコリーサラダ	ごはん 秋刀魚の塩焼き あらめ煮 味噌汁
3時	みたらし団子 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり	マカロニのきな粉和え フルーツ ノンホモ牛乳
28日		29日	30日
昼食	ごはん じゃこと昆布の佃煮風 つくも煮 味噌汁	肉うどん もやしの酢の物	中華丼 わかめスープ
3時	さつまいもドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	五平餅	米粉蒸しパン フルーツ