

## 2019年9月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	ごはん 鶏の塩焼き 切干大根煮 味噌汁	ミートスパゲッティ 野菜サラダ	ごはん ふりかけ 筑前煮 味噌汁
3時	じゃがもち ノンホモ牛乳 フルーツ	梅じそおにぎり	黒糖蒸しパン フルーツ 牛乳
	5日	6日	7日
昼食	ごはん 鮭の竜田揚げ マカロニサラダ 味噌汁	ごはん ふくさ焼き おひたし 味噌汁	コーンライス わかめスープ
3時	みかんゼリー ノンホモ牛乳 お菓子	手作りかりんとう ノンホモ牛乳 牛乳	白玉団子 フルーツ
	9日	10日	11日
昼食	ごはん めざし 肉じゃが 味噌汁	ごはん 豆腐のまさご揚げ キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん たらの味噌焼き 春雨和え すまし汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	きのこピザ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ
	12日	13日	14日
昼食	カレーうどん 胡瓜としらすの酢の物	ごはん じゃこの佃煮風 豚肉と大根の煮物 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	焼きおにぎり	お月見だんご ノンホモ牛乳 フルーツ	マカロニきな粉 フルーツ

9月

17日		18日	19日
昼食	豚味噌うどん あらめ煮	ごはん ハンバーグ(きのこソース) 秋の彩りサラダ ミネストローネ	ごはん 太刀魚のから揚げ ほうれん草のおひたし 味噌汁
3時	ごまおかかおにぎり	マドレーヌ ノンホモ牛乳 フルーツ	バナナケーキ ノンホモ牛乳
20日		21日	24日
昼食	ごはん ぬかづけ すき焼き風煮 味噌汁	ナポリタンスパゲッティ 野菜サラダ 野菜サラダ	カレーライス 野菜サラダ
3時	おはぎ ノンホモ牛乳	ごま塩おにぎり	わらび餅 ノンホモ牛乳 フルーツ
25日		26日	27日
昼食	ごはん 鶏肉の塩焼き もやしナムル 味噌汁	鶏ごぼうごはん 豚汁	ごはん 梅干し つくも煮 味噌汁
3時	焼きそば	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	野菜チップス ノンホモ牛乳 フルーツ
28日		30日	
昼食	牛丼 味噌汁	肉うどん 金時豆	
3時	ポップコーン フルーツ	五平餅	