

## 2019年10月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	ごはん ぬか漬け 筑前煮 味噌汁	ごはん 鮭の塩焼き おひたし 味噌汁	ごはん ふくさ焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁
3時	ドーナツ フルーツ ノンホモ牛乳	マカロニきな粉 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	5日	7日
昼食	ごはん めざし すき焼き風煮 味噌汁	鶏どんぶり 味噌汁	カレーうどん あらめ煮
3時	メイプルシロップトースト ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ	ごま塩おにぎり
	8日	9日	10日
昼食	ごはん じゃこと昆布の佃煮風 肉じゃが 味噌汁	ごはん 鱈の味噌焼き 白菜のおかか和え すまし汁	ミートスパゲッティ 野菜サラダ
3時	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	きのこピザ ノンホモ牛乳	焼きおにぎり
	11日	15日	16日
昼食	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き もやしの胡麻和え 味噌汁	きのこごはん アナゴの天ぷら 春雨の酢の物 味噌汁
3時	きな粉クッキー フルーツ ノンホモ牛乳	ごはん さつまいもの茎煮 フルーツ	さつまいもケーキ フルーツ ノンホモ牛乳

10月

17日		18日	19日
昼食	ごはん ふりかけ 五目煮 味噌汁	ハヤシライス 野菜サラダ	豚丼 味噌汁
3時	きのこスパゲッティ	ジャムサンド ノンホモ牛乳	ポップコーン フルーツ
21日		23日	24日
昼食	ごはん 秋刀魚の塩焼き しっとり卵の花 味噌汁	ごはん 豚汁 あらめ煮	ごはん 鶏の塩焼き 春雨和え 味噌汁
3時	ごまおかかおにぎり	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	白玉団子 フルーツ ノンホモ牛乳
25日		26日	28日
昼食	さつまいもカレー 野菜サラダ	牛丼 味噌汁	豚味噌うどん 切り干し大根煮
3時	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	ふかしいも フルーツ	五平餅
29日		30日	31日
昼食	中華丼 めざし 味噌汁	遠足 弁当日	ごはん チキンカツ 野菜サラダ 味噌汁
3時	大学いも フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	バナナケーキ ノンホモ牛乳