



2019年7月31日
社会福祉法人 四季の会
梶原ピッコロ保育園

<http://piccolo-shikinokai.com/>

8月のおたより

梅雨明け後、連日暑い日が続き、セミの大合唱も一日中聞こえます。青い空に大きな雲がモクモクとそびえ立つのを見ると夏本番を感じますね。子どもたちは、虫アミを交代で使いながら、いかにして高いところにいるセミを捕まえるか試行錯誤しています。戸外遊びが大好きな子どもたちですが、夕方になっても暑さが厳しいので、戸外室内を使い分けて過ごしています。

熱中症予防のため、夜更かし・寝冷えなどで体調を崩さないよう、気温と湿度に注意を払い、十分な水分（ミネラルウォーターではなく麦茶やスポーツドリンクなど）と塩分（梅干やぬか漬けなど）の積極的な補給を子どもも保護者の皆様も心がけてください。また、手洗い・うがいをしっかり行い、十分な睡眠と栄養をとって、手足口病・プール熱・とびひ等の夏特有の疾患にも気を付けていきましょう。保育園では水あそび・打ち水、山から吹く風を取り入れる等、無理のない節電も引き続き行い、酷暑を乗り切りたいと思います。

厳しい暑さの中で、子どもたちは生活しています。週末にはご家庭でしっかり休息をとり、また保護者の方がお休みの日には子どもたちも夏休みをとり、この時期ならではの家庭での生活体験を重ね、心身の健康を保ちながら元気で楽しい保育園生活を過ごせるよう、ご理解ご協力を宜しく願います。

今月は全ての生き物の命の根源である『水』に触れ合い親しんでいくことで、心身を開放してあそび、同時に身体をきたえていきたいと思います。「水（プール）あそび」「どろんこあそび」や「洗濯・洗い物ごっこ」「プール掃除」やまぐみの「琵琶湖遠足」などを通じて、私たちの生活に欠かすことのできない『水』を体で感じ、その大事さに思いを馳せることにつながっていけばと思います。

8月の保育目標

- ☆ 夏のあそびを楽しむ
- ★ 異年齢の交流を深める
- ☆ 活動と休息のバランスを保ち、夏を健康に過ごす。

～プール遊びのお願い～

毎朝のプール表への記入を忘れずにお願いします。

「〇」の記入がない場合は入水できません。

- ・入水前に準備体操など行いますので、毎日9時30分までに登園をお済ませください。
- ・水着・プールタオルは毎日お持ち帰りいただき、毎朝お忘れなくロッカー又はクラスのタオルかごにご用意ください。



