

2019年1月梶原ピッコロ保育園献立表

	5日	7日	8日
昼食	わかめごはん 味噌汁	ごはん 梅干し 肉じゃが 味噌汁	豚味噌うどん 金時豆
3時	お菓子 フルーツ	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	ライスグラタン ノンホモ牛乳
	9日	10日	11日
昼食	ごはん めざし 筑前煮 味噌汁	ごはん 豚肉のゴマみそ焼き キャベツのおかかえ すまし汁	ごはん 白身魚のフライ しつとり卵の花 味噌汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳 フルーツ	黒糖蒸しパン ノンホモ牛乳 フルーツ	ぜんざい ノンホモ牛乳
	12日	15日	16日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	食パン ビーフシチュー 野菜サラダ	ごはん 鶏のから揚げ おひたし 味噌汁
3時	マカロニのきな粉和え フルーツ	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	きのこピザ ノンホモ牛乳
	17日	18日	19日
昼食	ごはん おでん 味噌汁	ごはん 信田巻き あらめ煮 味噌汁	豚丼 味噌汁
3時	焼きそば ノンホモ牛乳	お雑煮 ノンホモ牛乳 田作り	みたらし団子 フルーツ

1月

21日		22日	23日
昼食	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ	根菜カレー ポテトサラダ	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁
3時	きつね寿司 ノンホモ牛乳	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	肉まん ノンホモ牛乳
24日		25日	26日
昼食	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の胡麻和え 味噌汁	ごはん ミートローフ マカロニサラダ コーンスープ	味噌仕込み講習会
3時	ドーナツ ノンホモ牛乳 フルーツ	ふかし芋 ノンホモ牛乳 フルーツ	お菓子 フルーツ
28日		29日	30日
昼食	ちゃんぽん かぼちゃ煮	菜飯 ふた汁	ごはん 竹輪の磯部揚げ ほうれん草の胡麻和え 粕汁
3時	ライスコロッケ ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	白玉団子 ノンホモ牛乳 フルーツ
31日			
昼食	中華丼 わかめスープ		
3時	黒糖パン ノンホモ牛乳 フルーツ		