

2018年7月梶原ピッコロ保育園献立表

	2日	3日	4日
昼食	ハヤシライス 野菜サラダ	ごはん かき揚げ ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 筑前煮 じゃこの佃煮風 味噌汁
3時	ポテトフライ ノンホモ牛乳 フルーツ	ポップコーン ノンホモ牛乳 フルーツ	ミートマカロニ ノンホモ牛乳
	5日	6日	7日
昼食	チキンライス 春雨スープ	ごはん 白身魚の味噌焼き もやしの酢の物 すまし汁	焼きおにぎり 焼き肉 ホットケーキ フルーツ
3時	みたらし団子 ノンホモ牛乳 フルーツ	とうもろこし ノンホモ牛乳 フルーツ	
	8日	9日	10日
昼食	ごはん ぬか漬け・梅干し だしじゃこ・昆布の佃煮 味噌汁	ごはん 肉じゃが めざし 味噌汁	ごはん つくも煮 ふりかけ 味噌汁
3時		お好み焼き ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ
	11日	12日	13日
昼食	豚味噌うどん きゅうりとシラスの酢の物	5色ごはん キャベツの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鶏の照り焼き 春雨の酢の物 味噌汁
3時	コーンライス ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き ノンホモ牛乳 フルーツ	じゃが餅 ノンホモ牛乳

7月

14日		17日	18日
昼食	鶏どんぶり 味噌汁	スパゲッティミートソース 豆腐サラダ	鰻ごはん ぬか漬け 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁
3時	ホットケーキ フルーツ	じゃこごはん ノンホモ牛乳	桃ゼリー お菓子 ノンホモ牛乳
19日		20日	21日
昼食	ごはん ふくさ焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	鮭寿司 あらめ煮 すまし汁	豚丼 味噌汁
3時	白玉団子 ノンホモ牛乳	梅じそごはん ノンホモ牛乳	米粉カップケーキ フルーツ
23日		24日	25日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん ぬか漬け ゆで豚のゴマみそ 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き おひたし 味噌汁
3時	メープルシロップトースト ノンホモ牛乳	すまし汁 ノンホモ牛乳	シキシキ ノンホモ牛乳
26日		27日	28日
昼食	冷やし中華 切り干し大根の煮物	ごはん ふりかけ すき焼き風煮 味噌汁	中華丼 味噌汁
3時	ごま塩おにぎり ノンホモ牛乳	水ようかん ノンホモ牛乳 フルーツ	わらび餅 ノンホモ牛乳
30日		31日	
昼食	炊き込みご飯 なすとオクラの煮びたし すまし汁	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツの胡麻和え 味噌汁	
3時	オニオンブレッド ノンホモ牛乳	お菓子 ノンホモ牛乳 フルーツ	