

## 2017年3月梶原ピッコロ保育園献立表

	1日	2日	3日
昼食	醤油ラーメン キャベツとわかめの味噌マヨ和え	ごはん 鶏のから揚げ ほうれん草の白和え 春雨スープ	ちらしずし しっとり卵の花 すまし汁
3時	ごま塩おにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	ふかし芋 フルーツ ノンホモ牛乳	コーン蒸しパン フルーツ ノンホモ牛乳
	4日	6日	7日
昼食	鶏そぼろ丼 味噌汁	ごはん 焼き肉 ポテトサラダ 味噌汁	ごはん 魚の塩焼き れんこんのきんぴら風 味噌汁
3時	白玉団子 フルーツ ノンホモ牛乳	黒糖流し焼き フルーツ ノンホモ牛乳	うどん餃子 フルーツ ノンホモ牛乳
	8日	9日	10日
昼食	カレーライス 野菜サラダ	ごはん ふくさ焼き おひたし 味噌汁	ごはん 豚肉と大根の煮物 あらめ煮 味噌汁
3時	スイートポテト フルーツ ノンホモ牛乳	炊き込みご飯 フルーツ ノンホモ牛乳	さつま芋スティック フルーツ ノンホモ牛乳
	11日	13日	14日
昼食	コーンライス ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん ミートローフ マカロニサラダ 味噌汁	ごはん すき焼風煮 ふりかけ 味噌汁
3時	じゃが餅 フルーツ ノンホモ牛乳	わらび餅 フルーツ ノンホモ牛乳	焼きそば フルーツ ノンホモ牛乳

2017年 3月

15日		16日	17日
昼食	チキンライス 野菜サラダ コーンスープ	ごはん ささみフライ スナップエンドウと竹輪の炒め物 味噌汁	ロールパン クリームシチュー 野菜サラダ
3時	プリン・アラモード フルーツ ノンホモ牛乳	ホットケーキ フルーツ ノンホモ牛乳	ぼた餅 フルーツ ノンホモ牛乳
18日		21日	22日
昼食	焼き肉丼 味噌汁	ごはん 筑前煮 めざし 味噌汁	山菜うどん のりの天ぷら
3時	おかかおにぎり フルーツ ノンホモ牛乳	みたらし団子 フルーツ ノンホモ牛乳	梅おにぎり フルーツ ノンホモ牛乳
23日		24日	25日
昼食	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	ごはん 白身魚の煮つけ おひたし 味噌汁	卒園式
3時	真珠蒸し フルーツ ノンホモ牛乳	お菓子 フルーツ ノンホモ牛乳	マドレーヌ フルーツ盛り合わせ
27日		28日	29日
昼食	中華おこわ かぼちゃサラダ 味噌汁	ごはん つくも煮 いかなごのくぎ煮 味噌汁	ごはん かき揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁
3時	きのこスパゲッティ フルーツ ノンホモ牛乳	ホットドック フルーツ ノンホモ牛乳	大豆せんべい フルーツ ノンホモ牛乳
30日			
昼食	スパゲッティ・ミートソース 野菜サラダ わかめスープ		
3時	メープルシロップトースト フルーツ ノンホモ牛乳		