

## 2018年2月梶原ピッコロ保育園献立表

|    | 1日                        | 2日                                    | 3日                             |
|----|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 昼食 | わかめごはん<br>キャベツサラダ<br>味噌汁  | 巻き寿司<br>いわしの塩焼き<br>すまし汁               | 豚丼<br>味噌汁                      |
| 3時 | 黒糖蒸しパン<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ  | ポップコーン<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ              | わらび餅<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ         |
|    | 5日                        | 6日                                    | 7日                             |
| 昼食 | ごはん<br>肉じゃが<br>梅干し<br>味噌汁 | ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>しっとり卵の花<br>味噌汁       | マーボー丼<br>春雨サラダ<br>わかめスープ       |
| 3時 | 白玉団子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ    | チーズトースト<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ             | 大豆せんべい<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ       |
|    | 8日                        | 9日                                    | 10日                            |
| 昼食 | あんかけうどん<br>切り干し大根の煮物      | ごはん<br>かぶと豚バラの煮物<br>めざし<br>味噌汁        | チキンライス<br>味噌汁                  |
| 3時 | ごまおかかおにぎり<br>ノンホモ牛乳       | さつまいも饅頭<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ             | マカロニのきな粉あえ<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ   |
|    | 13日                       | 14日                                   | 15日                            |
| 昼食 | ハヤシライス<br>豆腐サラダ           | ごはん<br>白身魚の味噌焼き<br>キャベツのおかか和え<br>すまし汁 | ごはん<br>鶏の塩焼き<br>かぼちゃサラダ<br>味噌汁 |
| 3時 | お好み焼き<br>ノンホモ牛乳           | バナナケーキ<br>ノンホモ牛乳                      | ポテトフライ<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ       |

2018年2月

| 16日 |                                  | 17日                            | 19日                        |
|-----|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 昼食  | ごはん<br>吉野汁<br>白菜の刻みのり和え          | 味噌仕込み<br>(弁当日)                 | カレーうどん<br>野菜サラダ            |
| 3時  | お菓子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ            | お菓子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ          | 南瓜団子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ     |
| 20日 |                                  | 21日                            | 22日                        |
| 昼食  | ごはん<br>魚の塩焼き<br>あらめ煮<br>味噌汁      | 鶏どんぶり<br>ほうれん草の胡麻和え<br>味噌汁     | ごはん<br>松風焼き<br>おひたし<br>味噌汁 |
| 3時  | ホットケーキ<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ         | メープルシロップトースト<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ | 七草がゆ<br>ノンホモ牛乳             |
| 23日 |                                  | 24日                            | 26日                        |
| 昼食  | ごはん<br>かき揚げ<br>もやしの酢の物<br>味噌汁    | 中華丼<br>わかめスープ                  | ミートスパゲッティ<br>野菜サラダ         |
| 3時  | おからケーキ<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ         | みたらし団子<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ       | ゆかりごはん<br>ノンホモ牛乳           |
| 27日 |                                  | 28日                            |                            |
| 昼食  | ごはん<br>魚の煮つけ<br>ほうれん草の白和え<br>味噌汁 | ごはん<br>鶏のから揚げ<br>ポテトサラダ<br>味噌汁 |                            |
| 3時  | わらび餅<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ           | 黒糖流し焼き<br>ノンホモ牛乳<br>フルーツ       |                            |